



pondělí 16. července 2018

snídaně	Vaječný muffin s madelandem, pečivo
svačina (dopolední)	Tuňák s olivami, cornie
oběd	Burrito s kuřecím masem a salsou z manga
svačina (odpolední)	Citrónový dezert s oříšky
večeře	Roastbeef se špenátem, brambory

úterý 17. července 2018

snídaně	Višňový clafoutis
svačina (dopolední)	Quacamole se šunkou, knackebröt
oběd	Roláda s hráškem a ricottou, rýže
svačina (odpolední)	Philadelphia s bylinkami a lněným semínkem, toustíky
večeře	Tmavá treska v kokosové omáčce, zeleninový bulgur

středa 18. července 2018

snídaně	Kakaové palačinky s jahodovým krémem
svačina (dopolední)	Cottage se sušenými rajčaty, knuspi
oběd	Krůtí plátek s pestem z mandlí, barevná kaše
svačina (odpolední)	Dezert se švestkami
večeře	Zeleninové lečo se šunkou, pečivo

čtvrtek 19. července 2018

snídaně	Kuřecí pomazánka, pečivo
svačina (dopolední)	Salát z červené řepy a čerstvého sýru
oběd	Losos s tzatziky, batátové hranolky
svačina (odpolední)	Medová lučina, sladké knuspi
večeře	Žampiony s kaší z červené čočky

pátek 20. července 2018

snídaně	Sendvič se sýrem a fíky
svačina (dopolední)	Lesní smoothie
oběd	Paličky s cajunskými fazolemi, brambory
svačina (odpolední)	Parmazánový dip, tyčinky
večeře	Kuřecí se zeleninovou omáčkou, quinoa

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek