



pondělí 16. července 2018

snídaně	Pomazánka z červené řepy, sedlácká bageta
svačina (dopolední)	Tuňák s olivami, cornie
oběd	Sójové burritos s quinoou
svačina (odpolední)	Monte dezert
večeře	Vepřové s kedlubnami, krupky

úterý 17. července 2018

snídaně	Pomazánka z cottage síru, pečivo
svačina (dopolední)	Quacamole se šunkou, knackebröt
oběd	Kořeněné hovězí s cizrnou a špenátem, gnocchi
svačina (odpolední)	Makový závin s višněmi
večeře	Treska v zeleninové omáčce, bulgur

středa 18. července 2018

snídaně	Sendvič s rukolovým máslem a sýrem
svačina (dopolední)	Ostružinové smoothie
oběd	Pečené maso s mangový čatný s rakytníkem, rýže
svačina (odpolední)	Okurkovo-zelný salát, knuspi
večeře	Zeleninové lečo se šunkou, pečivo

čtvrtek 19. července 2018

snídaně	Finský chléb s pestrou pomazánkou
svačina (dopolední)	Sušené tropické ovoce
oběd	Masová směs s žampiony a sójovou omáčkou, naše těstoviny
svačina (odpolední)	Panzanella s pršutem
večeře	Paličky s květákem a bramborami

pátek 20. července 2018

snídaně	Jablečné müsli
svačina (dopolední)	Studená zelená polévka, špaldové chleby
oběd	Kuřecí nudličky s brokolicí, rýže
svačina (odpolední)	Šunková pěna, fitchléb
večeře	Ratatouille s oříšky, pečené brambory

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek