

pondělí 19. února 2018

snídaně	Pomazánka se strouhaným sýrem, pečivo
svačina (dopolední)	Malinovo-vanilkový pudink
oběd	Kuřecí maso na paprice, gnocchi
svačina (odpolední)	Závin na slano
večeře	Pohanka se šunkou a zelím z cukety

úterý 20. února 2018

snídaně	Míchaná vejce, pečivo
svačina (dopolední)	Dušená šunka s knuspi, ledový salát
oběd	Masový špíz se sušeným ovocem, pečené brambory
svačina (odpolední)	Borůvkovo - smetanový jogurt s burizony
večeře	Pstruh s mrkvovým pyré, bulgur

středa 21. února 2018

snídaně	Palačinky s ovocným tvarohem
svačina (dopolední)	Smetanová pěna, chlebič
oběd	Rizoto s chřestem
svačina (odpolední)	Perníková kaše s višněmi
večeře	Kuřecí plátek se sýrem, černá quinoa

čtvrtek 22. února 2018

snídaně	Sendvič s kuřecí šunkou
svačina (dopolední)	Švestkový kefír
oběd	Vepřové kostky na celeru, penne
svačina (odpolední)	Cottage se zeleninou, rohlíček
večeře	Gratinované brambory s dýní a parmazánem

pátek 23. února 2018

snídaně	Pomazánka vajíčková, pečivo
svačina (dopolední)	Jablečný dezert s piškoty
oběd	Tortilla plněná špenátem a mletým masem
svačina (odpolední)	Kukuřičník s žervé
večeře	Treska v krémové omáčce, jasmínová rýže

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek