

**pondělí** 23. dubna 2018

snídaně	Pečivo s žervé a eidamem
svačina (dopolední)	Višňový tvaroh
oběd	Bramborové taštičky plněné povidly sypané strouhankou
svačina (odpolední)	Cornie s mrkvovým dipem
večeře	Hovězí maso s chřestem a bulgurem

**úterý** 24. dubna 2018

snídaně	Tvarohový koláč s ovocem
svačina (dopolední)	Sýrová rolka, knuspi
oběd	Bramborová omáčka s vejcem, ciabatta
svačina (odpolední)	Salát z červené řepy
večeře	Dušené vepřové, pastiňákové pyré

**středa** 25. dubna 2018

snídaně	Pohankové placičky se zeleninou
svačina (dopolední)	Malinové smoothie
oběd	Kuřecí s omáčkou z lučiny, penne
svačina (odpolední)	Tyčinky s čerstvým sýrem
večeře	Losos se špenátem a bramborová kaše

**čtvrtek** 26. dubna 2018

snídaně	Jáhlová kaše s borůvkami
svačina (dopolední)	Dip z pečeného lilku, knuspi
oběd	Pstruh s tzatziki, barevná quinoa
svačina (odpolední)	Domácí vanilkový termix
večeře	Cuketový nákyp s bílkounem

**pátek** 27. dubna 2018

snídaně	Cottage s pažitkou, chléb
svačina (dopolední)	Závin na slano
oběd	Kuřecí roláda plněná švestkou v parmské šunce, brambory
svačina (odpolední)	Bílý jogurt se sušeným ovocem
večeře	Dušené vepřové kousky, rýže

**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)