

**pondělí** 25. září 2017

snídaně	Pomazánka vajíčková, pečivo
svačina (dopolední)	Knuspi se šunkou, žlutý meloun
oběd	Tortilla s masem a cuketovým zelí
svačina (odpolední)	Bílý jogurt s ovocným kompotem
večeře	Filé v lučinovém těstíčku, bramborová kaše

**úterý** 26. září 2017

snídaně	Muffin s bylinkovým pestem
svačina (dopolední)	Acidofilní mléko s meruňkami
oběd	Zeleninový páj s kuřecím masem a čedarem
svačina (odpolední)	Cottage s pažitkou, kukuřičník
večeře	Rizoto se zeleninou a šmakounem

**středa** 27. září 2017

snídaně	Dýňová pomazánka, pečivo
svačina (dopolední)	Ochucené máslo, salát, křehký plátek
oběd	Naše těstoviny s tuňákem
svačina (odpolední)	Šlísčky s jablky a tvarohem
večeře	Roláda plněná švestkou v parmské šunce, bulgur

**čtvrtek** 28. září 2017

snídaně	Jáhlová kaše s ostružinami
svačina (dopolední)	Chřest na másle s dipem, tyčinky
oběd	Špízy z kuliček z mletého masa na zelenině, brambory
svačina (odpolední)	Malinová přesnídávka
večeře	Kuřecí plátek na špenátu, kuskus

**pátek** 29. září 2017

snídaně	Pomazánka rybí, pečivo
svačina (dopolední)	Ovocný jogurt s kukuřičnými lupínky
oběd	Medailonky z vepřové panenky s celerovou omáčkou, špecle
svačina (odpolední)	Carpaccio z červené řepy
večeře	Salát z quinoj s meruňkami a sýrem

**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)