

**pondelok** 10. december 2018

raňajky	Tvarohový koláč s ovocem
desiata	Smetanová pena, chliebík
obed	Treska s duseným baklažánom, kuskus
olovrant	Tiramisu z ricotty
večera	Morčacie tekvicové kocky, ryža

**utorok** 11. december 2018

raňajky	Pohánkové placky so zeleninou
desiata	Jogurtový dezert se malinami
obed	Boloňské špagety s parmezánom
olovrant	Ryžový dezert s s višňami
večera	Roláda so špenátovou plnkou, bulgur

**streda** 12. december 2018

raňajky	Vaječná omeleta s cuketou , pečivo
desiata	Ovocný cmar
obed	Kuracie mäso na paprike, špecle
olovrant	Jahody s mascarpone
večera	Buchtíčky s krémom

**štvrtok** 13. december 2018

raňajky	Nátierka libečková, pečivo
desiata	Šalát z červenej repy s jablkom
obed	Šalát z quinoj s marhulami a syrom
olovrant	Kapucínsky pečený dezert
večera	Dušené bravčové s mrkvou, pastrnákové pyré

**piatok** 14. december 2018

raňajky	Pečivo s Lučinou a tvrdými sýry
desiata	Domáci hruškový kompót, biely jogurt
obed	Hovädzí zmes so zemiakmi, ryža
olovrant	Vajcia s dipom, tyčinky
večera	Halušky s bryndzou

**Informácie pre klientov**

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na [www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/](http://www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/)