

pondělí 12. listopadu 2018

snídaně	Míchaná vejce po italsku, dřevorubecký chléb
svačina (dopolední)	Pomazánka s hruškami a medem, sladký kaštanový plátek
oběd	Bílé fazole s uzeným masem a okurkou
svačina (odpolední)	Pizza s pečenou dýní a nivou
večeře	Masové kousky s květákovým kuskusem

úterý 13. listopadu 2018

snídaně	Pomazánka z uzeného sýra, sedlácká bageta
svačina (dopolední)	Cottage se sušenými rajčaty, knuspi
oběd	Kuře na paprice, těstoviny
svačina (odpolední)	Banánovo-mangový dezert
večeře	Pastýřský koláč

středa 14. listopadu 2018

snídaně	Šunkové mousse, pečivo
svačina (dopolední)	Borůvkový jogurt s cereáliemi
oběd	Tortilla s kuřecím masem, lilkem, batáty a arašídovým máslem
svačina (odpolední)	Tvrdý sýr, fitchléb, cherry
večeře	Tmavá treska v kokosové omáčce, zeleninový bulgur

čtvrtek 15. listopadu 2018

snídaně	Ciabatta s bazalkovým pestem a šunkou
svačina (dopolední)	Dezert višně-vanilka
oběd	Naše těstoviny s houbami a parmazánem
svačina (odpolední)	Křenová pěna s toustíky
večeře	Pečená vepřová panenka, cuketovník, dušené zelí

pátek 16. listopadu 2018

snídaně	Lívanečky s lískovo-oříškovým krémem
svačina (dopolední)	Dip z červené čočky, žitné tyčinky
oběd	Kedgeree rýže s hovězím masem a vejcem
svačina (odpolední)	Jahodový nápoj s goji
večeře	Kuřecí kousky s hořčično-medovou omáčkou, opékané brambory

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek