

pondělí 23. dubna 2018

snídaně	Pomazánka z vlašských oříšků a batátů, chléb
svačina (dopolední)	Rajská polévka s křupavými krutony
oběd	Bílé fazole s uzeným masem a okurkou
svačina (odpolední)	Pistáciový krém s malinami
večeře	Masový plátek s bulgurem a pečenou zeleninou

úterý 24. dubna 2018

snídaně	Bazalková ricotta, kornbageta
svačina (dopolední)	Žampiony s pažitkovým sýrem, fitchléb
oběd	Cajunské kuře se špaldou
svačina (odpolední)	Monte dezert
večeře	Zeleninové placky, krémová kukuřice

středa 25. dubna 2018

snídaně	Pórkový quiche s ricottou a rajčaty
svačina (dopolední)	Lesní mléčný nápoj
oběd	Hovězí guláš, penne, kompot
svačina (odpolední)	Pomazánka šunková, tousty
večeře	Rizoto s chřestem, parmazánem a čerstvými bylinkami

čtvrtek 26. dubna 2018

snídaně	Pochoutkový salát, pečivo
svačina (dopolední)	Červená řepa s cottage sýrem
oběd	Celozrnná tortilla s míchanými vejci a uzeným lososem
svačina (odpolední)	Šlíšky s jablky a strouhaným tvarohem
večeře	Kuře na paprice, špece

pátek 27. dubna 2018

snídaně	Müsli dezert se šlehaným tvarohem
svačina (dopolední)	Salát detox s konopnými semínky
oběd	Čínské nudle s vepřovým masem
svačina (odpolední)	Dip z pečeného lilku, vejce, knuspi 3 druhy sýra
večeře	Drůbeží s glazovanou kořenovou zeleninou, květákové pyré

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek