

**pondelok** 10. december 2018

raňajky	Zapečené vajcia, pečivo
desiata	Pomazánka z červené šošovky, pečivo
obed	Kuracie plátok s omáčkou z lučiny, restovaná zelenina
olovrant	Tiramisu z ricotty
večera	Muškatová tekvica sa špaldou, parmezánom a hubami

**utorok** 11. december 2018

raňajky	Nátierka z bravčového mäsa , pečivo
desiata	Marhulovo-mangový kotejl
obed	Zeleninové lasagne so syrom cottage a špenátom
olovrant	Tuňákový dip s konopnými semienkami, tousty
večera	Indické maslové kura, jazmínová ryža

**streda** 12. december 2018

raňajky	Nátierka z červenej repy, bageta
desiata	Malinový jogurt sypaný mandlemi
obed	Bravčové rezance s červenou kapustou a zemiakovými špalíčky
olovrant	Pizza s chorizem
večera	Treska s kukuričným pyré, bulgur

**štvrtok** 13. december 2018

raňajky	Tortilla so šunkou a syrom
desiata	Teplý krém s krutonky
obed	Bolonské fettuccine s parmezánom
olovrant	Ríbežľový jogurt sa špaldovým pukanci
večera	Karfiol na mozoček, zemiaky

**piatok** 14. december 2018

raňajky	Jahodová ovesná kaše s pudingom
desiata	Dip zo sladkych zemiakov, mini tousty
obed	Masové guľky s mrkvovo-kokosovým krémom, kuskus
olovrant	Zemiakové taštičky plnené slivkovým lekvárom a tvarohom
večera	Kuracie Teriyaki, ryža

**Informácie pre klientov**

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na [www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/](http://www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/)