

**pondělí** 23. dubna 2018

snídaně	Avokádový sendvič
svačina (dopolední)	Pečené švestky s tvarohem
oběd	Hovězí s omáčkou Satay, červená rýže
svačina (odpolední)	Parmazánový dip, tyčinky
večeře	Masový plátek s bulgurem a pečenou zeleninou

**úterý** 24. dubna 2018

snídaně	Bazalková ricotta, kornbageta
svačina (dopolední)	Žampiony s pažitkovým sýrem, fitchléb
oběd	Vepřová směs se špaldou
svačina (odpolední)	Borůvkový jogurt s ovocným šmakounem a oříšky
večeře	Treska s květákovým mozečkem

**středa** 25. dubna 2018

snídaně	Pohankovo-špaldové palačinky s jahodovým krémem
svačina (dopolední)	Pomazánka šunková, tousty
oběd	Skotské vejce s dipem, ciabatta
svačina (odpolední)	Salát s olivami a koprovým přelivem
večeře	Kuřecí kousky s mrkví, natural rýže

**čtvrtek** 26. dubna 2018

snídaně	Šunková pěna, pečivo
svačina (dopolední)	Cottage se sýrem a hráškem
oběd	Tortilla s tuňákem, vejcem a zeleninou
svačina (odpolední)	Mangovo-kokosové smoothie
večeře	Kuřecí se zeleninovou omáčkou, šťouchané brambory

**pátek** 27. dubna 2018

snídaně	Brownies kaše s malinami
svačina (dopolední)	Dip z pečeného lilku, knuspi
oběd	Celozrnné těstoviny s krutím masem a špenátovou omáčkou
svačina (odpolední)	Šunková philadelphie, zeleninové špalíčky
večeře	Kuřecí nudličky s houbovým ragů, quinoa

**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)