

pondelok 10. december 2018

raňajky	Miešané vajcia so šunkou, pečivo
desiata	Parmská šunka s mozzarellou, cherry
obed	Indické jalfrezi, ryža
olovrant	Makový cheesecake
večera	Roastbeef s hubovou směsou, zemiaky

utorok 11. december 2018

raňajky	Fitchléb s kuracím mäsom, tzatziky a ementálem
desiata	Višňový dezert s tekvicovými semienkami
obed	Mäsové guľôčky na paprike, cestoviny
olovrant	Knuspi s vajcom a syrom
večera	Bulgur s bravčovým ragú

streda 12. december 2018

raňajky	Pečivo s bazalkovým pestom a šunkou
desiata	Ostružinový tvaroh s lieskovými orieškami
obed	Krevety s pečenou tekvicou a pórom, ryža
olovrant	Čerstvý syr s olivami, cornie
večera	Bramborákové kurča

štvrtok 13. december 2018

raňajky	Špaldová kaša s domácou nutellou
desiata	Philadelphia s kapary, mini toustíky
obed	Morčacie steak s pečenou zeleninou
olovrant	Slivkovo-čoko smoothie
večera	Kuracie kúsky v jogurte so karfiolovým pyrė a pestom

piatok 14. december 2018

raňajky	Rančérska vejce, pečivo
desiata	Dezert jahodový
obed	Tortilla s tuniakom a červenou repou
olovrant	Cottage s kukuricou, fitchlėb
večera	Fazuľa s bravčovým mäsom na arašidovom masle, quinoa

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálníček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/