

pondělí 16. července 2018

snídaně	Ořechová pomazánka s pečivem
oběd	Kuřecí ondráš
večeře	Bílé fazole s uzeným masem
polévka	Pestrá zeleninová polévka
dezert	Koláč prošívaná deka

úterý 17. července 2018

snídaně	Čerstvý sýr s bylinkovým máslem, pečivo
oběd	Hovězí na způsob Stroganov, rýže
večeře	Rybí karbanátky, zeleninová kaše
polévka	Mrkvová polévka se slunečnicovými semínky
dezert	Bratislavské rohlíčky s ořechovou náplní

středa 18. července 2018

snídaně	Pomazánka liptovská, pečivo
oběd	Sladký těstovinový nákyp
večeře	Vepřové na kmínu s houskovým knedlíkem
polévka	Polévka z červené čočky
dezert	Tvarohový dezert s borůvkami

čtvrtek 19. července 2018

snídaně	Šunková pěna, pečivo
oběd	Masový plátek s omáčkou z lučiny, gnocchi
večeře	Zelňák s dipem
polévka	Lilková s parmazánem
dezert	Ovesný muffin s brusinkami

pátek 20. července 2018

snídaně	Špenátová bábovička se sýrem
oběd	Drůbeží kari se zeleninou, barevné fusilli
večeře	Džuveč
polévka	Vývar s nudlemi
dezert	Čokoládové dukátky

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek