

pondělí 2. června 2025

snídaně	Ciabatta se sýrovou pomazánkou, kedlubna
svačina (dopolední)	Dezert s javorovým sirupem a borůvkami
oběd	Houbový kuba s cibulkou a sýrem
svačina (odpolední)	Pizza s mozzarellou, salát
večeře	Cannelloni plněné špenátem pečené v rajčatové omáčce

úterý 3. června 2025

snídaně	Banánový chlebiček se sladkým žervé krémem
svačina (dopolední)	Cuketová směs s olivami a parmazánem
oběd	Mangové kari s klasem, koriandrem a jasmínovou rýží
svačina (odpolední)	Batátová pomazánka, knuspi
večeře	Hrachová kaše s vejcem, pečivo

středa 4. června 2025

snídaně	Sendvič s lilkovou pěnou a sýrem, rajčata
svačina (dopolední)	Marinovaný tempeh, salát s granátovým jablkem
oběd	Bulguroto se zeleninou a goudou
svačina (odpolední)	Avokádovo-kakaový krém s jahodami
večeře	Kapustové karbanátky s dresinkem s mozzarellou, šťouchané brambory

čtvrtek 5. června 2025

snídaně	Ricottovo-bryndzová pomazánka s polníčkem, bageta
svačina (dopolední)	Melounové smoothie s chia semínky
oběd	Zapečené těstoviny se smetanovým pórkem a čedarem
svačina (odpolední)	Ředkvičkový salát s broskvemi, trojhránky
večeře	Celozrnná tortilla se zeleninou a robi kousky

pátek 6. června 2025

snídaně	Krupicová kaše se švestkami a skořicí
svačina (dopolední)	Cottage s kukuřicí a pažitkou
oběd	Seitan s medem a sezamem, brambory
svačina (odpolední)	Dip z červené řepy a kozím sýrem, rukola, rohlíček
večeře	Zeleninový salát se sýrem a mrkvovým dresinkem s misem, krutony

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek