

**BEZ MASA****pondělí 4. srpna 2025**

snídaně	Palačinky s čokoládovým krémem a malinami
svačina (dopolední)	Rukolový dip s mandlemi, pizzové tyčinky
oběd	Krémový chřest s pečenou batátovou kaší
svačina (odpolední)	Salát s ředkvičkami, bylinkový dresink
večeře	Robi guláš s pečivem

úterý 5. srpna 2025

snídaně	Celerovo-mrkvová pomazánka s výhonky, cherry rajčata, bageta
svačina (dopolední)	Zeleninový mix se sýrem a oříšky
oběd	Barevné těstoviny se syrovou omáčkou a hráškem
svačina (odpolední)	Dezert na způsob tiramisu s jahodami
večeře	Klaso s mangovým čatní, rýže

středa 6. srpna 2025

snídaně	Míchaná tofíčka s konopným semínkem, kedlubna, náš chléb
svačina (dopolední)	Višňovo-vanilkové kefirové mléko
oběd	Mrkvové placičky s dresinkem z fety, šťouchané brambory
svačina (odpolední)	Dip z modrého sýra, dubáček, trojhránky
večeře	Bulgurový salát s cizrnou, karamelizovanou cibulí, houbami a vejcem

čtvrtek 7. srpna 2025

snídaně	Řepový závin s balkánským sýrem, okurky
svačina (dopolední)	Tvarohový krém s broskvemi a chia
oběd	Sójové nudličky na pivu se zelím, špalíčky
svačina (odpolední)	Dip s provensálskými bylinkami, žitné tyčky
večeře	Cannelloni plněné špenátem pečené v rajčatové omáčce

pátek 8. srpna 2025

snídaně	Pomazánka s olivami, mrkev, žitný chléb
svačina (dopolední)	Borůvkový dezert
oběd	Seitan v kokosové omáčce, zlatá rýže
svačina (odpolední)	Rajčata s polníčkem a syrom
večeře	Fazolovo-zeleninová směs s parmazánem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek