

Monday 4. August 2025

breakfast	Palačinky s čokoládovým krémem a malinami
snack (morning)	Rukolový dip s mandlemi, pizzové tyčinky
lunch	Krémový chřest s pečenou batátovou kaší
snack (afternoon)	Salát s ředkvičkami, bylinkový dresink
dinner	Robi guláš s pečivem

Tuesday 5. August 2025

breakfast	Celeroovo-mrkvová pomazánka s výhonky, cherry rajčata, bageta
snack (morning)	Zeleninový mix se sýrem a oříšky
lunch	Barevné těstoviny se sýrovou omáčkou a hráškem
snack (afternoon)	Dezert na způsob tiramisu s jahodami
dinner	Klaso s mangovým čatní, rýže

Wednesday 6. August 2025

breakfast	Míchaná tofíčka s konopným semínkem, kedlubna, náš chléb
snack (morning)	Višňovo-vanilkové keříkové mléko
lunch	Mrkvové placičky s dresinkem z fety, šťouchané brambory
snack (afternoon)	Dip z modrého sýra, dubáček, trojhránky
dinner	Bulgurový salát s cizrnou, karamelizovanou cibulí, houbami a vejcem

Thursday 7. August 2025

breakfast	Řepový závin s balkánským sýrem, okurky
snack (morning)	Tvarohový krém s broskvemi a chia
lunch	Sójové nudličky na pivu se zelím, špalíčky
snack (afternoon)	Dip s provensálskými bylinkami, žitné tyčky
dinner	Cannelloni plněné špenátem pečené v rajčatové omáče

Friday 8. August 2025

breakfast	Pomazánka s olivami, mrkev, žitný chléb
snack (morning)	Borůvkový dezert
lunch	Seitan v kokosové omáče, zlatá rýže
snack (afternoon)	Rajčata s polníčkem a syrom
dinner	Fazolovo-zeleninová směs s parmazánem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek