

pondelok 5. máj 2025

raňajky	Nátierka s ementálom, šalát, pečivo
desiata	Čučoriedkový dezert s vanilkovou príchuťou
obed	Tortilla s baklažánom a kôprovým tofu
olovrant	Pikantné pražené oriešky s cícerom
večera	Šampiňónová zmes s pak choi, cestoviny

utorok 6. máj 2025

raňajky	Tvarohové syrniky s mangovo-marakujuvým prelivom a ricottovým krémom
desiata	Brokolicová polievka so semienkami
obed	Kokosové rizoto s hráškom a cuketou
olovrant	Paradajková salsa s čerstvým syrom, ciabatta
večera	Seitan so zeleninovou omáčkou, kuskus

streda 7. máj 2025

raňajky	Pražienica s kukuricou, papriky, bageta
desiata	Ricotta s olivami, šalát, knuspi
obed	Klaso s horčično-medovou omáčkou, bulgur
olovrant	Čokoládová pena s chilli a jahodami
večera	Balkánsky syr so špenátom a brusnicami, pečené zemiaky

štvrtok 8. máj 2025

raňajky	Nátierka z červenej repy, kaleráb, chlieb vitamínok
desiata	Restované huby s karfiolom a syrom
obed	Špagety s paprikovým prelivom a čedarom
olovrant	Tapiokový puding s ostružinami a para orechy
večera	Šmakún s pórom a nivou, farebná quinoa

piatok 9. máj 2025

raňajky	Chlieb s pažitkovou flórou a strúhaným syrom, farebná mrkva
desiata	Pečený ananás s badiánom a bielym jogurtom
obed	Robi plátok s hermelínom a karamelizovanou cibuľou, šťouchané zemiaky
olovrant	Cottage s petržlenovou vňaťou, šalát, tyčinky
večera	Dhal z červenej šošovice a mungo fazulek

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/