

**pondělí** 6. května 2024

snídaně	Kornbageta s ananasovou pomazánkou, papriky
svačina (dopolední)	Rajčata s balkánským sýrem
oběd	Seitan v kokosové omáčce, zlatá rýže
svačina (odpolední)	Jogurt s rybízem a cereáliemi
večeře	Zapečené brambory s kedlubnami

**úterý** 7. května 2024

snídaně	Sendvič s hermelínem, zeleninové hranolky
svačina (dopolední)	Tvarohový dezert s oSTRUŽINAMI a chia
oběd	Špagety s paprikovým přelivem a čedarem
svačina (odpolední)	Olivový cottage, salát, rohlíček
večeře	Klaso s cuketovníkem, dušené červené zelí

**středa** 8. května 2024

snídaně	Ricottová pomazánka s rukolou, náš chléb
svačina (dopolední)	Špenátová polévka s krutony
oběd	Veggie placky s naší tatarvou, šťouchané brambory
svačina (odpolední)	Mangový krém s arašídami
večeře	Brynzové halušky s karamelizovanou cibulkou, okurková salsa

**čtvrtek** 9. května 2024

snídaně	Míchaná vejce s uzeným sýrem, naše pečivo
svačina (dopolední)	Jahodovo-hrušková přesnídávka
oběd	Zeleninový bulgur s edamame a goudou
svačina (odpolední)	Chřestová směs, kukuřičník
večeře	Sicilská caponata s mozzarellou, naše těstoviny

**pátek** 10. května 2024

snídaně	Jogurt s karamelovým krémem a sušenkami
svačina (dopolední)	Čekankový salát s čerstvým sýrem
oběd	Směs z černé čočky s opečeným panýrem
svačina (odpolední)	Petrželkový dip, mrkev, knuspi
večeře	Rýže se šmakounem a houbami

**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)