

pondělí 8. prosince 2025

snídaně	Vajíčková směs s uzeným sýrem, cherry rajčata, chléb
svačina (dopolední)	Salát s mozzarellou a kapary
oběd	Zapečené těstoviny s dýní a cottage sýrem
svačina (odpolední)	Tvaroh s oSTRUŽINAMI a datlovým sirupem
večeře	Klaso s mascarponovo-cuketovou omáčkou, rýže

úterý 9. prosince 2025

snídaně	Pomazánka libečková se semínky, salát, pečivo
svačina (dopolední)	Jahody s ricottovým krémem a sušeným ovocem
oběd	Kuskus se zeleninou, sýrem a semínky
svačina (odpolední)	Žampionové placičky s rozmarýnovým dipem, ředkev
večeře	Chunks kousky v sýrové omáčce, pečené brambory

středa 10. prosince 2025

snídaně	Jogurtový krém s borůvkovým pyré a müsli
svačina (dopolední)	Salát s pečenou řepou, sýrem a arašídy
oběd	Nasi goreng rýže s uzeným tofu
svačina (odpolední)	Cizrnová pochoutka, okurky se semínky, pečivo
večeře	Cannelloni plněné špenátem pečené v rajčatové omáčce

čtvrtek 11. prosince 2025

snídaně	Chléb s lilkovou philadelphií a sýrem, kedlubna
svačina (dopolední)	Kefír s malinami
oběd	Holandská robi sekaná s batátovou kaší a okurkou
svačina (odpolední)	Cibulové čatni se sýrem Herold, trojhránky
večeře	Indická květáková rýže s Halloumi, kokosovým mlékem

pátek 12. prosince 2025

snídaně	Špenátová míchaná vejce, pečivo
svačina (dopolední)	Petrželkový krém, čekanka, tyčinky
oběd	Mrkvová omáčka s pekany a madelandem, bulgur
svačina (odpolední)	Citronový tvarohový krém s čokoládou
večeře	Celozrná tortilla se zeleninou a seitanem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek