

pondělí 9. června 2025

snídaně	Špenátová pomazánka, ředkev, chléb
svačina (dopolední)	Sýrové rolky s tymiánovým krémem, knuspi
oběd	Seitan s hořčičným přelivem, šťouchané brambory
svačina (odpolední)	Jablka s ricottou a cereáliemi
večeře	Lilková musaka s černou čočkou

úterý 10. června 2025

snídaně	Cuketový závin s kukuřicí a hermelínem, ředkvičky
svačina (dopolední)	Šlehaný tvaroh s jahodami
oběd	Klaso na celeru, kuskus s adzuki
svačina (odpolední)	Batátový muffin
večeře	Listové saláty s kešu ořechy a marinovaným sýrem

středa 11. června 2025

snídaně	Houbová smaženice, polníček, žitný chléb
svačina (dopolední)	Mangovo-meruňkový dezert s čokoládou
oběd	Těstoviny s jemným rajčatovým přelivem a čedarem
svačina (odpolední)	Restované papriky se sýrovými chipsy, ciabatta
večeře	Zelené kari se šmakounem, rýže

čtvrtek 12. června 2025

snídaně	Borůvková ovesná kaše s pudinkem
svačina (dopolední)	Kukuřičná krémová polévka
oběd	Halušky se zelím a uzeným tofu
svačina (odpolední)	Rajčatová terina s mozzarellou, trojhránky
večeře	Špagety s chřestovým přelivem a parmazánem

pátek 13. června 2025

snídaně	Sýrová pomazánka s pažitkou a křenem, okurka, bageta
svačina (dopolední)	Cottage s římským kmínem, tyčinky
oběd	Rizoto s červenou řepou a sýrem
svačina (odpolední)	Broskvovo-malinové krémové smoothie
večeře	Karotka s fazolkami na smetaně s vejcem, brambory

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek