

pondelok 9. jún 2025

raňajky	Špenátová nátierka, redkev, chlieb
desiata	Syrové rolky s tymiánovým krémom, knuspi
obed	Seitan s horčičným prelivom, šťouchané zemiaky
olovrant	Jablká s ricottou a cereáliami
večera	Lilková musaka s čiernou šošovicou

utorok 10. jún 2025

raňajky	Cuketový závin s kukuricou a hermelínom, redkovky
desiata	Šľahaný tvaroh s jahodami
obed	Klaso na zeleru, kuskus s adzuki
olovrant	Batátový muffin
večera	Listové šaláty s kešu orechmi a marinovaným syrom BM

streda 11. jún 2025

raňajky	Hubová vyprážačka, valerianka, ražný chlieb
desiata	Mangovo-marhuľový dezert s čokoládou
obed	Cestoviny s jemným paradajkovým prelivom a cedarom
olovrant	Restované papriky so syrovými chipsmi, ciabatta
večera	Zelené karí so šmakúnom, ryža

štvrtok 12. jún 2025

raňajky	Čučoriedková ovsená kaša s pudingom
desiata	Kukuričná krémová polievka
obed	Halušky s kapustou a údeným tofu
olovrant	Paradajková terina s mozzarellou, trojhránky
večera	Špagety s špargľovým prelivom a parmezánom

piatok 13. jún 2025

raňajky	Syrová nátierka s pažitkou a křenem, uhorka, bageta
desiata	Cottage s rímskou rascou, tyčinky
obed	Rizoto s červenou repou a syrom
olovrant	Broskyňovo-malinové krémové smoothie
večera	Karotka s fazuľkami na smotane s vajcom, zemiaky

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálníček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/