

pondělí 10. listopadu 2025

snídaně	Omeleta se špenátem, cherry rajčata, bageta
svačina (dopolední)	Náš pribináček
oběd	Čína se zeleninou a sójovým masem, jasmínová rýže
svačina (odpolední)	Pizza s mozzarellou, salát
večeře	Kroupoto s kapustou a uzeným eidamem

úterý 11. listopadu 2025

snídaně	Pomazánka budapeštská, okurky, chléb
svačina (dopolední)	Salát se šmakounem, karamelizovanou cibulí a dresinkem
oběd	Zapečené těstoviny se smetanovým pórkem a čedarem
svačina (odpolední)	Tvarohový dezert s mangem a lupínky mandlí
večeře	Čočková směs s kozím sýrem a brusinkami

středa 12. listopadu 2025

snídaně	Snídaňové vločky s kokosem a oSTRUŽINAMI
svačina (dopolední)	Houbový tatarák s výhonky hrášku, ředkev, tyčinky
oběd	Placičky s mrkví a dresinkem z fety, štouchané brambory
svačina (odpolední)	Rajčatová salsa se sýrem, naše pečivo
večeře	Quinoa s červenou řepou a vejcem

čtvrtek 13. listopadu 2025

snídaně	Avokádový sendvič se sýrem
svačina (dopolední)	Meruňkový dezert se skořicí
oběd	Salát s opečeným sýrem Halloumi, bazalková zálivka, pečivo
svačina (odpolední)	Brokolicový dip, barevná mrkev
večeře	Těstoviny s krémovou omáčkou s kukuřicí a tempehem

pátek 14. listopadu 2025

snídaně	Hráškovo-mátová pomazánka, červená čekanka, chléb
svačina (dopolední)	Restované papriky se sýrovými chipsy
oběd	Houbový Stroganoff s robí, špecle
svačina (odpolední)	Čokoládová pěna s borůvkami a meduňkou
večeře	Zeleninová směs s nivou a semínky, bulgur s adzuki

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek