

pondělí 13. května 2024

| | |
|---------------------|--|
| snídaně | Frittata s chřestem, chléb |
| svačina (dopolední) | Dezert s javorovým sirupem a borůvkami |
| oběd | Těstovinový salát se zeleninou, mini mozzarellou a semínky |
| svačina (odpolední) | Cottage s ředkvičkou a hráškovými výhonky, rohlíček |
| večeře | Klaso na celeru, šťouchané brambory |

úterý 14. května 2024

| | |
|---------------------|--|
| snídaně | Cibulkový krém se sýrem, bageta |
| svačina (dopolední) | Carpaccio z červené řepy s čerstvým sýrem, křehké pečivo |
| oběd | Tofu s vlašskými ořechy a žampiony, jasmínová rýže |
| svačina (odpolední) | Čokoládová pěna s malinami |
| večeře | Kroupoto s kapustou, uzeným eidamem a piniemi |

středa 15. května 2024

| | |
|---------------------|--|
| snídaně | Mrkvová pomazánka s lučinou, okurka, náš chléb |
| svačina (dopolední) | Tvaroh s marakujovo-ananasovým pyré |
| oběd | Smetanový pórek s bramborami |
| svačina (odpolední) | Cuketky s mátovým dresinkem |
| večeře | Feta se špenátem a brusinkami, quinoa |

čtvrtek 16. května 2024

| | |
|---------------------|---|
| snídaně | Jahodová ovesná kaše s pudinkem |
| svačina (dopolední) | Brokolicová polévka se semínky |
| oběd | Sójové kuličky na paprice, kuskus |
| svačina (odpolední) | Dip z modrého sýra, salát, křehký plátek |
| večeře | Naše těstoviny s jemným rajčatovým přelivem a čedarem |

pátek 17. května 2024

| | |
|---------------------|---|
| snídaně | Pomazánka ořechová, salát, chléb vitamínek |
| svačina (dopolední) | Sýrová rolka se semínky, kukuřičné trojhránky |
| oběd | Špalíčky s vejcem, koprovou omáčkou a zelenými fazolkami |
| svačina (odpolední) | Dezert se zakysanou smetanou, mangem a kokosovými lupínky |
| večeře | Tortilla se seitanem a červeným zelím |

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek