

pondělí 15. dubna 2024

snídaně	Bageta se zapečeným sýrem, ředkvičky
svačina (dopolední)	Ricotta s olivami, salát dubáček, tyčinky
oběd	Ratatouille s fetou, piniemi a bramborami
svačina (odpolední)	Dezert s ostružinami a mandlovými plátky
večeře	Bezmasá Tikka Masala s jasmínovou rýží

úterý 16. dubna 2024

snídaně	Sendvič s čerstvým sýrem a karamelizovanou cibulí, zelenina
svačina (dopolední)	Salát Waldorf
oběd	Sójové kuličky s karotkovým krémem, těstoviny
svačina (odpolední)	Dezert stracciatella s jahodami
večeře	Cizrnová kaše s vaječným muffinem

středa 17. dubna 2024

snídaně	Kakaový perník s vanilkovým krémem a růžovou čokoládou
svačina (dopolední)	Zeleninový salát s balkánem
oběd	Plněné papriky s čedarem a rajčaty
svačina (odpolední)	Pečená růžičková kapusta s kari dipem, knuspi
večeře	Tortilla s krémovým špenátem a sýrem

čtvrtek 18. dubna 2024

snídaně	Pomazánka libečková, naše pečivo
svačina (dopolední)	Restovaný květák se žampiony a sýrovými chipsy
oběd	Seitan s pórkem a nivou, zlatá rýže a adzuki
svačina (odpolední)	Pečený ananas s badyánem a bílým jogurtem
večeře	Salát s opečeným Halloumi a krutony, bazalková zálivka

pátek 19. dubna 2024

snídaně	Pomazánka z ricotty a brynzy, náš chléb, salát
svačina (dopolední)	Citronový tvarohový krém s goji
oběd	Špalíčky s houbovou omáčkou z mascarpone
svačina (odpolední)	Chřestová polévka s mátou a sýrem
večeře	Zapečené těstoviny se zeleninou a cottage

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek