

**pondelok** 15. apríl 2024

raňajky	Bageta so zapečeným syrom, redkovky
desiata	Ricotta s olivami, šalát dubáček, tyčinky
obed	Ratatouille s fetou, piniami a pečenými zemiakmi
olovrant	Dezert s černicami a mandľovými plátkami
večera	Bezmäsité Tikka Masala s jazmínovou ryžou

**utorok** 16. apríl 2024

raňajky	Sendvič s čerstvým syrom a karamelizovanou cibuľou, zelenina
desiata	Šalát Waldorf
obed	Sójové guľičky s karotkovým krémom, cestoviny
olovrant	Dezert stracciatella s jahodami
večera	Cícerová kaša s vaječným muffinom

**streda** 17. apríl 2024

raňajky	Kakaový perník s vanilkovým krémom a ružovou čokoládou
desiata	Uhorkový šalát s balkánskym syrom
obed	Plnené papriky s čedarom a paradajkami
olovrant	Pečený ružičkový kel s karí dipom, knuspi
večera	Tortilla s krémovým špenátom a syrom

**štvrtok** 18. apríl 2024

raňajky	Nátierka libečková, naše pečvivo
desiata	Restovaný karfiól so šampiňónmi a syrovými chipsami
obed	Seitan s pórom a nivou, zlatá ryža a adzuki
olovrant	Pečený ananás s badiánom a bielym jogurtom
večera	Šalát s opečeným syrom Halloumi a krutónmi, bazalková zálievka

**piatok** 19. apríl 2024

raňajky	Nátierka z ricotty a bryndze, náš chlieb, šalát
desiata	Citrónový tvarohový krém s goji
obed	Špalíčky so šampiňónovou omáčkou z mascarpone
olovrant	Špargľová polievka s mäťou a syrom
večera	Zapečené cestoviny so zeleninou a cottage syrom

**Informácie pre klientov**

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálníček s nutričnými hodnotami nájdete na [www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/](http://www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/)