

pondělí 16. února 2026

snídaně	Omeleta se špenátem, cherry rajčata, bageta
svačina (dopolední)	Náš pribináček
oběd	Čína se zeleninou a sójovými kostky, jasmínová rýže
svačina (odpolední)	Sýrová pizza, salát
večeře	Kroupoto s kapustou a uzeným eidamem

úterý 17. února 2026

snídaně	Pomazánka budapeštská, okurky, chléb
svačina (dopolední)	Salát se šmakounem, karamelizovanou cibulí a dresinkem
oběd	Zapečené těstoviny se smetanovým pórkem a čedarem
svačina (odpolední)	Tvarohový dezert s mangem a lupínky mandlí
večeře	Čočková směs s kozím sýrem a brusinkami

středa 18. února 2026

snídaně	Snídaňové vločky s kokosem a oSTRUŽINAMI
svačina (dopolední)	Houbový tatarák s výhonky hrášku, ředkev, krekry
oběd	Placičky s mrkví a dresinkem z fety, šťouchané brambory
svačina (odpolední)	Rajčatová salsa se sýrem, pečivo
večeře	Quinoa s červenou řepou a vejcem

čtvrtek 19. února 2026

snídaně	Avokádový sendvič se sýrem
svačina (dopolední)	Meruňkový dezert se skořicí
oběd	Salát s opečeným sýrem Halloumi, bazalková zálivka, pečivo
svačina (odpolední)	Brokolicový dip, barevná mrkev
večeře	Těstoviny s krémovou omáčkou s kukuřicí a tempehem

pátek 20. února 2026

snídaně	Hráškovo-mátová pomazánka, salát, pečivo
svačina (dopolední)	Restované papriky se sýrovými chipsy
oběd	Houbový Stroganoff s robí, špecle
svačina (odpolední)	Čokoládová pěna s borůvkami a meduňkou
večeře	Cuketová směs s nivou a piniemi, bulgur s adzuki

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek