

**pondelok** 20. máj 2024

raňajky	Pečivo s rukolovou nátierkou, šalát
desiata	Citrónový tvarohový krém s goji
obed	Klaso s horčično-medovou omáčkou, kuskus
olovrant	Cottage so slnečnicovým semienkom, farebná mrkva
večera	Rizoto so zeleninou a syrom

utorok 21. máj 2024

raňajky	Tvarohovo-čokoládový koláč, jahodový rozvar
desiata	Šalát s ananásom, feniklom a goudou
obed	Zeleninový nákyp so syrom a zemiakmi
olovrant	Fitchlieb s pažítkovým dipom
večera	Seitan so zeleninovou omáčkou, cestoviny

streda 22. máj 2024

raňajky	Pražnica s uzeným syrom, naše pečivo
desiata	Dip s provensálskymi bylinkami a výhonkami, zeleninové hranolky
obed	Krémové batáty s cícerom a karí, naan
olovrant	Čučoriedkový jogurt, naše kakaové palacinky
večera	Bulgur so špenátom a údeným tofu

štvrtok 23. máj 2024

raňajky	Nátierka z pečených papriek, pečivo
desiata	Krémová polievka so zelenými fazuľkami a syrom
obed	Zemiakové kolíky s baklažánom, cuketou a pestom z medvedieho cesnaku
olovrant	Jablká s ricottou a škoricovými cereáliami
večera	Špalda s červenou repou a šmakúnom

piatok 24. máj 2024

raňajky	Blaťacke zlato s bazalkovým dipom, kaleráb, naša bageta
desiata	Ricotta s černicami a marakujovým pyrém
obed	Naše cestoviny so šampiňónmi, pórom a goudou
olovrant	Nátierka z čiernej šošovice, šalát dubáček, tyčinky
večera	Brokolicové fašírky s jogurtovým dresingom, šťouchané zemiaky

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/