

**pondelok** 22. apríl 2024

raňajky	Cottage s ementálom, rímsky šalát, pečivo
desiata	Dezert so slivkovým pyré a chia
obed	Kedgeree ryža s vajcom a seitanom
olovrant	Zelenina s restovanou hlivou a parmezánom, trojhránky
večera	Cestoviny so špenátom, goudou a mandľami

**utorok** 23. apríl 2024

raňajky	Bageta s bazalkovou flórou a čedarom, červená čakanka
desiata	Smoothie s lesným ovocím
obed	Sekaná z robi s našou tatarkou, zemiaková kaša
olovrant	Cibuľové čatní so syrom, knuspi
večera	Zeleninová zmes s bulgurom a údeným eidamom

**streda** 24. apríl 2024

raňajky	Náš ražný chlieb s pórovou nátierkou
desiata	Restované papriky so syrovými chipsami
obed	Zapečené špalíčky s paradajkami a píniami
olovrant	Tvaroh s quinoou a malinami
večera	Tofu v karí omáčke, ryža

**štvrtok** 25. apríl 2024

raňajky	Pražnica s bryndzou, chlieb vitamínik
desiata	Salsa z pečeného baklažánu, zeleninové hranolky
obed	Cestoviny s pestom z pečenej cvikly
olovrant	Banánovo-mangové pyré s čokoládou
večera	Klaso s pažítkovou omáčkou, zemiaky

**piatok** 26. apríl 2024

raňajky	Krupicová kaša s hruškami a škoricou
desiata	Redkovkový mix s broskyňami, krehký rožtek
obed	Sójové rezančky na arašidovom masle s paprikami, kuskus
olovrant	Syrové rolky s tymiánovým krémom, šalát s granátovým jablkom
večera	Hubový kuba s cibuľkou

**Informácie pre klientov**

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálníček s nutričnými hodnotami nájdete na [www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/](http://www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/)