

pondělí 23. února 2026

snídaně	Pomazánka z ricotty a brynzy, chléb
svačina (dopolední)	Cuketová směs s balkánem a piniemi
oběd	Listové saláty s marinovaným sýrem a dresinkem, ciabatta
svačina (odpolední)	Jogurt s malinovým pyré, cereálie, mandarinka
večeře	Nasi goreng rýže s uzeným tofu

úterý 24. února 2026

snídaně	Kakaový perník s medovým krémem
svačina (dopolední)	Batátová pomazánka, knuspi
oběd	Zapečené palačinky s rajčatovou salsou, avokádem a sýrem
svačina (odpolední)	Coleslaw, bageta
večeře	Šmakoun s pórkem a nivou, kuskus

středa 25. února 2026

snídaně	Slaný koláč s olivami a rajčaty
svačina (dopolední)	Skořicovo-kardamonové keřírové mléko
oběd	Dýňové rizoto s tempehem a parmazánem
svačina (odpolední)	Tvarůžková pomazánka, okurky, trojhránky
večeře	Barevné fusilli se špenátem, sýrem a mandlemi

čtvrtek 26. února 2026

snídaně	Tvarohová pomazánka s brusinkami, salát, chléb
svačina (dopolední)	Sladký krém s broskvemi a chia
oběd	Mangové kari se seitanem, koriandrem a soba nudlemi
svačina (odpolední)	Cottage s uzeným sýrem, papriky, pečivo
večeře	Plněné žampiony s kukuřicí, batátová kaše

pátek 27. února 2026

snídaně	Tortilla s vejcem, čerstvým sýrem a salátem
svačina (dopolední)	Pastiňáková pomazánka se semínky, pizzové tyčinky
oběd	Řepovo-sójové kuličky s jogurtovým dresinkem, šťouchané brambory
svačina (odpolední)	Dezert na způsob tiramisu s jahodami
večeře	Dhál z červené čočky a mungo fazolek

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek