

Monday 23. February 2026

breakfast	Pomazánka z ricotty a brynzy, chléb
snack (morning)	Cuketová směs s balkánem a piniemi
lunch	Listové saláty s marinovaným sýrem a dresinkem, ciabatta
snack (afternoon)	Jogurt s malinovým pyrém, cereálie, mandarinka
dinner	Nasi goreng rýže s uzeným tofu

Tuesday 24. February 2026

breakfast	Kakaový perník s medovým krémem
snack (morning)	Batátová pomazánka, knuspi
lunch	Zapečené palačinky s rajčatovou salsou, avokádem a sýrem
snack (afternoon)	Coleslaw, bageta
dinner	Šmakoun s pórkem a nivou, kuskus

Wednesday 25. February 2026

breakfast	Slaný koláč s olivami a rajčaty
snack (morning)	Skořicovo-kardamonové keřírové mléko
lunch	Dýňové rizoto s tempehem a parmazánem
snack (afternoon)	Tvarůžková pomazánka, okurky, trojhránky
dinner	Barevné fusilli se špenátem, sýrem a mandlemi

Thursday 26. February 2026

breakfast	Tvarohová pomazánka s brusinkami, salát, chléb
snack (morning)	Sladký krém s broskvemi a chia
lunch	Mangové kari se seitanem, koriandrem a soba nudlemi
snack (afternoon)	Cottage s uzeným sýrem, papriky, pečivo
dinner	Plněné žampiony s kukuřicí, batátová kaše

Friday 27. February 2026

breakfast	Tortilla s vejcem, čerstvým sýrem a salátem
snack (morning)	Pastináková pomazánka se semínky, pizzové tyčinky
lunch	Řepovo-sójové kuličky s jogurtovým dresinkem, šťouchané brambory
snack (afternoon)	Dezert na způsob tiramisu s jahodami
dinner	Dhál z červené čočky a mungo fazolek

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek