

pondelok 23. jún 2025

raňajky	Hermelín s brusnicovou flórou, uhorka, pečivo
desiata	Cottage s kukuricou, šalát, knuspi
obed	Špagety s orechovým pestom, špenátom a kozím syrom
olovrant	Jogurt s čučoriedkovým pyré a cereáliami
večera	Šmakún s omáčkou z lúčiny, farebná quinoa

utorok 24. jún 2025

raňajky	Repový závin so syrom, ľadový šalát
desiata	Jahodový cmar
obed	Kuskus s pečeným cícerom, ružičkový kelom a horčicovým dresingom
olovrant	Ricottový dip s orechmi, šalát, rožtek
večera	Bezmäsitá Tikka Masala s ryžou

streda 25. jún 2025

raňajky	Bylinková nátierka s goudou, papriky, bageta
desiata	Čakankový šalát s para orechy a čedarom
obed	Zapečený zemiakový koláč s tempehom
olovrant	Tvarohový dezert so slivkami a kešu
večera	Cuketová zmes s nivou a čiernym sezamom, bulgur

štvrtok 26. jún 2025

raňajky	Zapečená ricotta s černicovo-mäťovou omáčkou
desiata	Nátierka z čiernej šošovky, šalát, knuspi
obed	Kedgeree ryža s vajcom a seitanom
olovrant	Paradajková salsa s čerstvým syrom, ciabatta
večera	Farebné cestoviny so zeleninou, kaparmi a parmezánom

piatok 27. jún 2025

raňajky	Sendvič s poľníčkovým pestom, reďkev
desiata	Dezert s malinami a lieskovými orechmi
obed	Bryndzové halušky s karamelizovanou cibuľkou, uhorkový šalát s kôprom
olovrant	Špargľová zmes, cherry paradajky, trojhránky
večera	Sójové rezančky s pečenými zemiakmi a našou tatárskou

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/