

**pondelok** 29. apríl 2024

raňajky	Chlieb s nátierkou z čedaru
desiata	Šalát Coleslaw, knuspi
obed	Klaso s kešu omáčkou, hráškový bulgur
olovrant	Čučoriedky s ricottovým krémom a cereáliami
večera	Quinoa s tekvicou, mini mozzarellou a píniami

**utorok** 30. apríl 2024

raňajky	Sendvič plnený nátierkou s redkovkami a syrom, cherry paradajky
desiata	Tvaroh s lesným ovocím
obed	Šošovicová zmes s kozím syrom a brusnicami
olovrant	Smotanové avokádo, červený dubáček, fitchlieb
večera	Zapečený šmakúnový plátok s goudou, zemiaky s bylinkovým dresingom

**streda** 1. máj 2024

raňajky	Vaječná omeleta s madelandom, chlieb
desiata	Ananásovo-mandarínkový šalát s jogurtom a orechy
obed	Naše farebné cestoviny s ricottou, olivami a tofu
olovrant	Opekané šampiňóny s bylinkovým syrom, trojhranky
večera	Rizoto so zelenými fazuľkami, syrom a čerstvými bylinkami

**štvrtok** 2. máj 2024

raňajky	Jahodový krém s čokoládou, kešu a croissantom
desiata	Rukolová polievka so semienkami
obed	Plnené papriky s dusenými artičokami a tekvicovým semenkom
olovrant	Pistáciová nátierka, šalát, rožtek
večera	Robi s mascarponovo-cuketovou omáčkou, kuskus

**piatok** 3. máj 2024

raňajky	Závin s údeným syrom a špargľou, uhorka
desiata	Nátierka s medvedím cesnakom, tyčinky
obed	Krémové zemiaky s marinovaným seitanom
olovrant	Dezert na spôsob tiramisu s malinami
večera	Cannelloni plnené špenátom, pečené v paradajkovej omáčke

**Informácie pre klientov**

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálníček s nutričnými hodnotami nájdete na [www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/](http://www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/)