

pondelok 30. marec 2026

raňajky	Lívanečky s banánovým jogurtom
desiata	Paradajková polievka so semienkami
obed	Baba Ganoush so sójovými guľčkami, ryža
olovrant	Mix tvrdých syrov, šalát s granátovým jablkom, tortilla chipsy
večera	Zapečené zemiaky so špargľou a nivou

utorok 31. marec 2026

raňajky	Repové muffiny fetou a tymiánovým krémom, uhorka
desiata	Biely jogurt so sladkým šmakúnom
obed	Šošovicová zmes s kozím syrom a brusnicami
olovrant	Pastiňáková nátierka, šalát, pizzové tyčinky
večera	Linguine s hubami a parmezánom

streda 1. apríl 2026

raňajky	Ciabatta s pórovou nátierkou, šalát
desiata	Rukolový cottage s knuspi
obed	Klaso s medom a sezamom, kuskus
olovrant	Náš kakaový termix s goji
večera	Špenátové rizoto s čedarom

štvrtok 2. apríl 2026

raňajky	Pražienica na masle, farebná paprika, pečivo
desiata	Marhuľový krém s jogurtom
obed	Bryndzové halušky s karamelizovanou cibulkou, uhorková salsa
olovrant	Rolka so slnečnicovými semienkami, trojhránky
večera	Mangové karí so seitanom a koriandrom, bulgur

piatok 3. apríl 2026

raňajky	AAA nic
---------	---------

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/