

pondělí 30. června 2025

snídaně	Pomazánka z restované mrkve, polníček, selský chléb
svačina (dopolední)	Bílkový muffin s brokolicí
oběd	Tortilla s vejcem na řecký způsob
svačina (odpolední)	Vanilkový krém s pečenými meruňkami
večeře	Seitan s cuketovníkem, dušené červené zelí

úterý 1. července 2025

snídaně	Tvarohovo-čokoládový dezert, borůvkový rozvar
svačina (dopolední)	Bylinkový cottage, okurka, pizzové tyčinky
oběd	Klaso na arašídovém másle s paprikami, zlatá rýže
svačina (odpolední)	Křenová pěna, kedlubna, pečivo
večeře	Čočková směs s kozím sýrem a brusinkami

středa 2. července 2025

snídaně	Míchaná vajíčka s avokádem, ředkvičková salsa, ciabatta
svačina (dopolední)	Restovaná hlíva se salátem
oběd	Těstoviny s pestem z pečené řepy
svačina (odpolední)	Dezert s marakujou a ananasem
večeře	Robi nudličky s cibulovým přelivem, špecle

čtvrtek 3. července 2025

snídaně	Croissant s švestkami a strouhaným tvarohem
svačina (dopolední)	Salát s rajčaty a slunečnicovými semínky, trojhránky
oběd	Sójové kuličky s karotkovým krémem, brambory
svačina (odpolední)	Polévka z pečeného pastináku
večeře	Rizoto s chřestem, parmazánem a čerstvými bylinkami

pátek 4. července 2025

snídaně	Žitný chléb s bazalkovou pomazánkou, salát
svačina (dopolední)	Náš pribináček
oběd	Lilkové kari s hráškem, bulgur s adzuki
svačina (odpolední)	Salát Waldorf
večeře	Vege placičky s rajčatovou omáčkou, těstoviny

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek