

Monday 30. June 2025

breakfast	Pomazánka z restované mrkve, polníček, selský chléb
snack (morning)	Bílkový muffin s brokolicí
lunch	Tortilla s vejcem na řecký způsob
snack (afternoon)	Vanilkový krém s pečenými meruňkami
dinner	Seitan s cuketovníkem, dušené červené zelí

Tuesday 1. July 2025

breakfast	Tvarohovo-čokoládový dezert, borůvkový rozvar
snack (morning)	Bylinkový cottage, okurka, pizzové tyčinky
lunch	Klaso na arašídovém másle s paprikami, zlatá rýže
snack (afternoon)	Křenová pěna, kedlubna, pečivo
dinner	Čočková směs s kozím sýrem a brusinkami

Wednesday 2. July 2025

breakfast	Míchaná vajíčka s avokádem, ředkvičková salsa, ciabatta
snack (morning)	Restovaná hlíva se salátem
lunch	Těstoviny s pestem z pečené řepy
snack (afternoon)	Dezert s marakujou a ananasem
dinner	Robi nudličky s cibulovým přelivem, špecle

Thursday 3. July 2025

breakfast	Croissant s švestkami a strouhaným tvarohem
snack (morning)	Salát s rajčaty a slunečnicovými semínky, trojhránky
lunch	Sójové kuličky s karotkovým krémem, brambory
snack (afternoon)	Polévka z pečeného pastináku
dinner	Rizoto s chřestem, parmazánem a čerstvými bylinkami

Friday 4. July 2025

breakfast	Žitný chléb s bazalkovou pomazánkou, salát
snack (morning)	Náš pribináček
lunch	Lilkové kari s hráškem, bulgur s adzuki
snack (afternoon)	Salát Waldorf
dinner	Vege placičky s rajčatovou omáčkou, těstoviny

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek