



**pondělí** 21. ledna 2019

snídaně	Zazipována omeleta se sušenými rajčaty, pečivo, salát s čekankou
svačina (dopolední)	Zázvorovo - pomerančový nápoj
oběd	Ásijské sójové kuličky s červenou rýží
svačina (odpolední)	Paprikový cottage, knäckerbrot
večeře	Vejsce, koprová omáčka s fazolky a brambory

**úterý** 22. ledna 2019

snídaně	Pomazánka z červené řepy, kornbageta
svačina (dopolední)	Gervais rolka, knuspi, okurkový salát
oběd	Strozzapreti s ricottovo-cuketovou omáčkou s fenyklem
svačina (odpolední)	Pečené hrušky s krémem s příchutí vanilky
večeře	Batátová musaka

**středa** 23. ledna 2019

snídaně	Pažitkové mousse, kovářsky chléb
svačina (dopolední)	Červený zelný salát, rýžový chlebíček
oběd	Zapečený květák se 2 druhy sýru
svačina (odpolední)	Broskvové tiramisu
večeře	Dýňovo-čočkový salát

**čtvrtek** 24. ledna 2019

snídaně	Sýrová pomazánka s olivami, pečivo
svačina (dopolední)	Borůvkový tvaroh
oběd	Domácí těstoviny s lučinou, špenátem a houbami
svačina (odpolední)	Rajčatová salsa s balkánským sýrem, tortila chips
večeře	Medailonky z uzeného tempehu s restovanou zeleninou, cibulová omáčka

**pátek** 25. ledna 2019

snídaně	Lívanečky s malinovým krémem
svačina (dopolední)	Kukuřice se sýrem
oběd	Tofu bochánky s hráškovým pyrém
svačina (odpolední)	Ricotta s vlašskými ořechy, crispins
večeře	Quinoové rizoto s fetou

**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)