

pondelok 6. apríl 2020

raňajky	Vanilková pšennová kaša s ríbezľami
desiata	Bylinkový dip so zeleninovými hranolkami
obed	Sójové burrito s tortillou
olovrant	Čučoriedkový koktail
večera	Krémové rizoto so šampiňónmi a parmezánom

utorok 7. apríl 2020

raňajky	Cibulkový krém so syrovou rolkou, pečivo
desiata	Jahodový tvaroháčik
obed	Zapečené cestoviny so zeleninou a syrom cottage
olovrant	Sýrové tyčinky s bylinkovým cottage sýrom, mandarinky
večera	Špenátová quinoa s udeným tofu

streda 8. apríl 2020

raňajky	Sendvič s vajcom, redkovky
desiata	Tvarohový dezert so slivkovým pyré
obed	Bezmäsité Tikka Masala s jasmínovou ryžou
olovrant	Avokádová salsa, cornie
večera	Šampiňóny s kašou z červenej šošovice

štvrtok 9. apríl 2020

raňajky	Nátierka z červenej repy, pečivo
desiata	Mrkvový šalát s jablkom a tekvicovými semienkami
obed	Hráškové pyré s čerstvým syrom, ovos
olovrant	Kokosová ryža s mangem
večera	Cuketový nákyp so syrom a zemiakmi

piatok 10. apríl 2020

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálníček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/