

pondělí 30. března 2026

snídaně	Bramborový muffin se sýrem, zeleninový mix
svačina (dopolední)	Ovocná miska s jogurtem a pekany
oběd	Zapečené těstoviny se smetanovým pórkem, seitanem a sýrem
svačina (odpolední)	Šunka rolka s brynzovou náplní, salát, křehký rohlíček
večeře	Drůbeží roláda plněná vajíčkovou směsí, zeleninová rýže

úterý 31. března 2026

snídaně	Pomazánka budapeštská, papriky, chléb
svačina (dopolední)	Zeleninový mix s tvarohovo-bylinkovým dresinkem, knuspi
oběd	Losos s mascarpone-citrónovou omáčkou, šťouchané brambory
svačina (odpolední)	Malinové podmáslí
večeře	Těstoviny s hráškovým pestem a vepřovým masem

středa 1. dubna 2026

snídaně	Palačinky naslano s krémovými žampiony
svačina (dopolední)	Kakaový tvaroh s oSTRUŽINAMI
oběd	Cizrna na paprice, vejce, noky
svačina (odpolední)	Avokádová pomazánka s lučinou, ředkev, trojhránky
večeře	Šmakounový plátek se sýrem a cibulkou, bulgur s fazolovými lusky

čtvrtek 2. dubna 2026

snídaně	Zapečené vejce se šunkou a sýrem, pečivo
svačina (dopolední)	Kvěťáková polévka s čočkou a strouhaným sýrem
oběd	Černá rýže s kukuřicí a sýrem panýr
svačina (odpolední)	Jahodovo-hruškový krém s pistáciemi
večeře	Kuřecí palička s batátovým pyré, celerový salát

pátek 3. dubna 2026**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek