

pondělí 1. září 2025

přílohová miska	Listové saláty se zakysanou smetanou
zeleninová	
polévka	Slepičí vývar s nudlemi
dezert	Maková buchta s jablky
fresh	Pomerančový fresh
smoothie barevné	Hruškovo-malinové smoothie
smoothie zelené	Smoothie se špenátem a mrkví
dezert krémový	Mangový pudink s piškoty
special snídane	Krupicová kaše s čokoládou

úterý 2. září 2025

přílohová miska	Míchaná zelenina
zeleninová	
polévka	Staročeská bramboračka
dezert	Banánová buchta s kokosem
fresh	Mrkvový fresh
smoothie barevné	Jahodovo-melounové smoothie
smoothie zelené	Hruškovo-brokolicevé smoothie
dezert krémový	Dezert ala Tiramisu s malinami
special snídane	Omeleta se špenátem, žampiony, avokádem a čerstvým sýrem, cherry rajčata, chléb

středa 3. září 2025

přílohová miska	Celerový salát
zeleninová	
polévka	Čočková polévka
dezert	Drobenková buchta s hruškami
fresh	Jablečný fresh
smoothie barevné	Žluté smoothie
smoothie zelené	Meruňkové smoothie s rukolou a medem
dezert krémový	Karamelový lotus cheesecake s mandlemi
special snídane	Batátové placky s tatarákem z uzeného lososa, salát s jogurtovým dipem

čtvrtek 4. září 2025

přílohová miska	Tzatziky
zeleninová	
polévka	Dýňová polévka se zázvorem
dezert	Ořechová buchta
fresh	Mandarinkový fresh
smoothie barevné	Banánové smoothie s arašídovým máslem
smoothie zelené	Ledové smoothie
dezert krémový	Citrónová pannacotta s borůvkovým glazé
special snídane	Sýrový sendvič, ředkvičky

pátek 5. září 2025

přílohová miska	Zelný salát s kukuřicí
zeleninová	
polévka	Rukolová polévka s parmazánem
dezert	Borůvková bublanina
fresh	Hruškový fresh
smoothie barevné	Rybízové smoothie
smoothie zelené	Smoothie hráškové s jablky
dezert krémový	Míša dezert s čokoládou
special snídane	Bageta s pestrou pomazánkou a římským salátem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek