

Monday 1. September 2025

vegetable bowl	Listové saláty se zakysanou smetanou
soup	Slepičí vývar s nudlemi
dessert	Maková buchta s jablky
fresh	Pomerančový fresh
fruit smoothie	Hruškovo-malinové smoothie
vegetable smoothie	Smoothie se špenátem a mrkví
dezert krémový	Mangový pudink s piškoty
breakfast	Krupicová kaše s čokoládou

Tuesday 2. September 2025

vegetable bowl	Míchaná zelenina
soup	Staročeská bramboračka
dessert	Banánová buchta s kokosem
fresh	Mrkvový fresh
fruit smoothie	Jahodovo-melounové smoothie
vegetable smoothie	Hruškovo-brokolicevé smoothie
dezert krémový	Dezert ala Tiramisu s malinami
breakfast	Omeleta se špenátem, žampiony, avokádem a čerstvým sýrem, cherry rajčata, chléb

Wednesday 3. September 2025

vegetable bowl	Celerový salát
soup	Čočková polévka
dessert	Drobenková buchta s hruškami
fresh	Jablečný fresh
fruit smoothie	Žluté smoothie
vegetable smoothie	Meruňkové smoothie s rukolou a medem
dezert krémový	Karamelový lotus cheesecake s mandlemi
breakfast	Bátátové placky s tatarákem z uzeného lososa, salát s jogurtovým dipem

Thursday 4. September 2025

vegetable bowl	Tzatziky
soup	Dýňová polévka se zázvorem
dessert	Ořechová buchta
fresh	Mandarinkový fresh
fruit smoothie	Banánové smoothie s arašídovým máslem
vegetable smoothie	Ledové smoothie
dezert krémový	Citrónová pannacotta s borůvkovým glazé
breakfast	Sýrový sendvič, ředkvičky

Friday 5. September 2025

vegetable bowl	Zelný salát s kukuřicí
soup	Rukolová polévka s parmazánem
dessert	Borůvková bublanina
fresh	Hruškový fresh
fruit smoothie	Rybízové smoothie
vegetable smoothie	Smoothie hráškové s jablky
dezert krémový	Míša dezert s čokoládou
breakfast	Bageta s pestrou pomazánkou a římským salátem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek