

pondelok 1. september 2025

prílohová miska	Listové šaláty s kyslou smotanou
zeleninová polievka	Slepačí vývar s rezancami
dezert	Maková buchta s jablkami
fresh	Pomarančový fresh
smoothie farebné	Hruškovo-malinové smoothie
smoothie zelené	Smoothie so špenátom a mrkvou
dezert krémový	Mangový puding s piškótami
special snídaneň	Krupicová kaša s čokoládou

utorok 2. september 2025

prílohová miska	Miešaná zelenina
zeleninová polievka	Staročeská zemiaková
dezert	Banánová buchta s kokosom
fresh	Mrkvový fresh
smoothie farebné	Jahodovo-melónové smoothie
smoothie zelené	Hruškovo-brokolicevé smoothie
dezert krémový	Dezert ala Tiramisu s malinami
special snídaneň	Omeleta so špenátom, šampiňónmi, avokádom a čerstvým syrom, cherry paradajky, chlieb

streda 3. september 2025

prílohová miska	Zelerový šalát
zeleninová polievka	Šošovicová polievka
dezert	Drobenkový koláč s hruškami
fresh	Jablkový fresh
smoothie farebné	Žlté smoothie
smoothie zelené	Marhuľové smoothie s rukolou a medom
dezert krémový	Karamelový lotus cheesecake s mandľami
special snídaneň	Batátové placky s tatarákom z údeného lososa, šalát s jogurtovým dipom

štvrtok 4. september 2025

prílohová miska	Tzaziky
zeleninová polievka	Tekvicová polievka so zázvorom
dezert	Orechová buchta
fresh	Mandarínkový fresh
smoothie farebné	Banánové smoothie s arašidovým maslom
smoothie zelené	Ľadové smoothie
dezert krémový	Citrónová pannacotta s čučoriedkovým glazé
special snídaneň	Syrový sendvič, redkovky

piatok 5. september 2025

prílohová miska	Kapustový šalát s kukuricou
zeleninová polievka	Rukolová polievka s parmezánom
dezert	Čučoriedková bublanina
fresh	Hruškový fresh
smoothie farebné	Ríbezľové smoothie
smoothie zelené	Smoothie hráškové s jablkami
dezert krémový	Míša dezert s čokoládou
special snídaneň	Bageta s pestrou nátierkou a rímskym šalátom

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/