

pondělí 1. prosince 2025

přílohová miska	Ředkvičkový salát
zeleninová	
polévka	Kulajda
dezert	Banana bread
fresh	Pomerančový fresh
smoothie barevné	Smoothie s rybízem a borůvkami
smoothie zelené	Ananasové smoothie s avokádem
dezert krémový	Kávová pannacotta
special snídane	Koláč s gorgonzolou, karamelizovaným ovocem a vlašskými ořechy

úterý 2. prosince 2025

přílohová miska	Okurka s cherry rajčaty
zeleninová	
polévka	Hovězí vývar s krupicí
dezert	Jablečný chlebiček s ořechy
fresh	Ananasový fresh
smoothie barevné	Broskvové smoothie
smoothie zelené	Zelené smoothie s hruškou a zázvorem
dezert krémový	Limetová pannacotta s jahodovým glazé
special snídane	Pomazánka z nivy, okurky, bageta

středa 3. prosince 2025

přílohová miska	Salát z čínské zeli
zeleninová	
polévka	Česneková krémová
dezert	Citrusová babeta
fresh	Mandarinkový fresh
smoothie barevné	Mandlovo-banánové smoothie s ovesnými vločkami
smoothie zelené	Zelené mango
dezert krémový	Hruškový pudink s piškoty
special snídane	Zapečené quesadillas s kukuřicí, šunkou a avokádem, frisee s cherry rajčaty

čtvrtek 4. prosince 2025

přílohová miska	Mrkvovo-celerový salát
zeleninová	
polévka	Tomatová polévka
dezert	Bublanina s broskvemi
fresh	Jablečný fresh
smoothie barevné	Jahodovo-ostružinové smoothie
smoothie zelené	Okurkové smoothie
dezert krémový	Dezert à la dubajská čokoláda
special snídane	Císařský trhanec s pečenými švestkami a omáčkou

pátek 5. prosince 2025

přílohová miska	Barevná paprika
zeleninová	
polévka	Brokolicová polévka
dezert	Kávový dezert
fresh	Mrkvový fresh
smoothie barevné	Malinové smoothie
smoothie zelené	Jablečné smoothie se špenátem
dezert krémový	Karamelový lotus cheesecake s kešu
special snídane	Plněný croissant hermelínem, brusinkovým chutney a rukolou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek

