

Monday 1. December 2025

vegetable bowl	Ředkvičkový salát
soup	Kulajda
dessert	Banana bread
fresh	Pomerančový fresh
fruit smoothie	Smoothie s rybízem a borůvkami
vegetable smoothie	Ananasové smoothie s avokádem
dezert krémový	Kávová pannacotta
breakfast	Koláč s gorgonzolou, karamelizovaným ovocem a vlašskými ořechy

Tuesday 2. December 2025

vegetable bowl	Okurka s cherry rajčaty
soup	Hovězí vývar s krupicí
dessert	Jablečný chlebiček s ořechy
fresh	Ananasový fresh
fruit smoothie	Broskvové smoothie
vegetable smoothie	Zelené smoothie s hruškou a zázvorem
dezert krémový	Limetová pannacotta s jahodovým glazé
breakfast	Pomazánka z nivy, okurky, bageta

Wednesday 3. December 2025

vegetable bowl	Salát z čínské zeli
soup	Česneková krémová
dessert	Citrusová babeta
fresh	Mandarinkový fresh
fruit smoothie	Mandlovo-banánové smoothie s ovesnými vločkami
vegetable smoothie	Zelené mango
dezert krémový	Hruškový pudink s piškoty
breakfast	Zapečené quesadillas s kukuřicí, šunkou a avokádem, frisee s cherry rajčaty

Thursday 4. December 2025

vegetable bowl	Mrkvovo-celerový salát
soup	Tomatová polévka
dessert	Bublanina s broskvemi
fresh	Jablečný fresh
fruit smoothie	Jahodovo-ostružinové smoothie
vegetable smoothie	Okurkové smoothie
dezert krémový	Dezert à la dubajská čokoláda
breakfast	Císařský trhanec s pečenými švestkami a omáčkou

Friday 5. December 2025

vegetable bowl	Barevná paprika
soup	Brokolicová polévka
dessert	Kávový dezert
fresh	Mrkvový fresh
fruit smoothie	Malinové smoothie
vegetable smoothie	Jablečné smoothie se špenátem
dezert krémový	Karamelový lotus cheesecake s kešu
breakfast	Plněný croissant hermelínem, brusinkovým chutney a rukolou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek