

pondělí 2. února 2026

přílohová miska zeleninová	Listové saláty se zakysanou smetanou
polévka	Slepičí vývar s nudlemi
dezert	Drobenková buchta s hruškami
fresh	Mandarinkový fresh
smoothie barevné	Hruškovo-malinové smoothie
smoothie zelené	Smoothie se špenátem a mrkví
dezert krémový	Mangový pudink s piškoty
special snídane	Pomazánka liptovská, ledový salát, bageta

úterý 3. února 2026

přílohová miska zeleninová	Míchaná zelenina
polévka	Staročeská bramboračka
dezert	Maková buchta s jablky
fresh	Ananasový fresh
smoothie barevné	Jahodovo-melounové smoothie
smoothie zelené	Hruškovo-brokolicevé smoothie
dezert krémový	Dezert ala Tiramisu s malinami
special snídane	Zapečená ciabatta s krůtím masem, goudou a chilli majonézou, rukolovo-polníčkový salát se sušenými rajčaty

středa 4. února 2026

přílohová miska zeleninová	Celerový salát
polévka	Čočková polévka
dezert	Banánová buchta s kokosem
fresh	Hruškový fresh
smoothie barevné	Žluté smoothie
smoothie zelené	Meruňkové smoothie s rukolou a medem
dezert krémový	Karamelový lotus cheesecake s mandlemi
special snídane	Houboví šneci se salátem a smetanovým dipem

čtvrtek 5. února 2026

přílohová miska zeleninová	Tzatziky
polévka	Dýňová polévka se zázvorem
dezert	Borůvková bublanina
fresh	Pomerančový fresh
smoothie barevné	Banánové smoothie s arašídovým máslem
smoothie zelené	Ledové smoothie
dezert krémový	Míša dezert s čokoládou
special snídane	Palačinky s krupičnou kaší, pečeným jablkem a karamelizovanými ořechy

pátek 6. února 2026

přílohová miska zeleninová	Zelný salát s kukuřicí
polévka	Cibulačka
dezert	Ořechová buchta
fresh	Jablečný fresh
smoothie barevné	Rybízové smoothie
smoothie zelené	Smoothie hráškové s jablky
dezert krémový	Citrónová pannacotta s borůvkovým glazé
special snídane	Pečivo s Lučinou a tvrdými sýry

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek

