

pondelok 2. február 2026

prílohová miska	Listové šaláty s kyslou smotanou
zeleninová	
polievka	Slepačí vývar s rezancami
dezert	Drobenkový koláč s hruškami
fresh	Mandarínkový fresh
smoothie farebné	Hruškovo-malinové smoothie
smoothie zelené	Smoothie so špenátom a mrkvou
dezert krémový	Mangový pudíng s piškótami
special snídane	Pomazánka liptovská, ľadový šalát, bageta

utorok 3. február 2026

prílohová miska	Miešaná zelenina
zeleninová	
polievka	Staročeská zemiaková
dezert	Maková buchta s jablkami
fresh	Ananášový fresh
smoothie farebné	Jahodovo-melónové smoothie
smoothie zelené	Hruškovo-brokoliové smoothie
dezert krémový	Dezert ala Tiramisu s malinami
special snídane	Zapečená ciabatta s morčacím mäsom, goudou a chilli majonézou, rukolovo-poľníčkový šalát so sušenými paradajkami

streda 4. február 2026

prílohová miska	Zelerový šalát
zeleninová	
polievka	Šošovicová polievka
dezert	Banánová buchta s kokosom
fresh	Hruškový fresh
smoothie farebné	Žlté smoothie
smoothie zelené	Marhuľové smoothie s rukolou a medom
dezert krémový	Karamelový lotus cheesecake s mandľami
special snídane	Hubové slimáky so šalátom a smotanovým dipom

štvrtok 5. február 2026

prílohová miska	Tzaziky
zeleninová	
polievka	Tekvicová polievka so zázvorom
dezert	Čučoriedková bublanina
fresh	Pomarančový fresh
smoothie farebné	Banánové smoothie s arašidovým maslom
smoothie zelené	Ľadové smoothie
dezert krémový	Míša dezert s čokoládou
special snídane	Palacinky s krupičnou kašou, pečeným jablkom a karamelizovanými orechmi

piatok 6. február 2026

prílohová miska	Kapustový šalát s kukuricou
zeleninová	
polievka	Cibuľačka
dezert	Orechová buchta
fresh	Jablkový fresh
smoothie farebné	Ríbezľové smoothie
smoothie zelené	Smoothie hráškové s jablkami
dezert krémový	Citrónová pannacotta s čučoriedkovým glazé
special snídane	Pečivo s Lučinou a tvrdými syrmami

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/

