

Monday 2. March 2026

vegetable bowl	Rajčatový salát
soup	Zeleninový vývar s vejcem
dessert	Drobenková buchta s hruškami
fresh	Pomerančový fresh
fruit smoothie	Meruňkové smoothie
vegetable smoothie	Avokádovo-jablkové smoothie
dezert krémový	Míša dezert s jahodami
breakfast	Frittata se špenátem, žampiony, avokádem a čerstvým sýrem, cherry rajčata, chléb

Tuesday 3. March 2026

vegetable bowl	Mrkvový salát s jablkem a ananasem
soup	Špenátová krémová polévka se šalotkou
dessert	Banánová buchta s kokosem
fresh	Hruškový fresh
fruit smoothie	Višňové smoothie
vegetable smoothie	Pomerančovo-brokolicevé smoothie
dezert krémový	Lotus cheesecake s bílou čokoládou a kokosem
breakfast	Krupicová kaše s čokoládou

Wednesday 4. March 2026

vegetable bowl	Okurková salsa s koprem
soup	Masový vývar se zeleninou a játrovými knedlíčky
dessert	Maková buchta s jablky
fresh	Mandarinkový fresh
fruit smoothie	Kokosovo-banánové smoothie
vegetable smoothie	Zelené smoothie s římským salátem
dezert krémový	Meruňkový pudink s piškoty
breakfast	Batátové placky s tatarákem z uzeného lososa, okurky s jogurtovou zálivkou

Thursday 5. March 2026

vegetable bowl	Salát Coleslaw
soup	Batátová polévka s čočkou beluga
dessert	Ořechová buchta
fresh	Ananasový fresh
fruit smoothie	Jahodové smoothie
vegetable smoothie	Špenátové smoothie s broskvemi
dezert krémový	Dezert ala Tiramisu s borůvkami
breakfast	Sýrový sendvič, ředkvičky

Friday 6. March 2026

vegetable bowl	Salát z červené řepy a medovo-zázvorovým dresinkem
soup	Pho Bo
dessert	Ovocná bublanina
fresh	Jablečný fresh
fruit smoothie	Malinové s rukolou
vegetable smoothie	Hruškovo-okurkové smoothie
dezert krémový	Tonka Pannacotta s mangovým glazé
breakfast	Bageta s pestrou pomazánkou a římským salátem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek