

pondelok 2. marec 2026

prílohová miska	Paradajkový šalát
zeleninová	
polievka	Zeleninový vývar s vajcom
dezert	Drobenkový koláč s hruškami
fresh	Pomarančový fresh
smoothie farebné	Marhulové smoothie
smoothie zelené	Avokádovo-jablkové smoothie
dezert krémový	Míša dezert s jahodami
special snídaneň	Frittata so špenátom, šampiňónmi, avokádom a čerstvým syrom, cherry paradajky, chlieb

utorok 3. marec 2026

prílohová miska	Mrkvový šalát s jablkom a ananásom
zeleninová	
polievka	Špenátová krémová polievka so šalotkou
dezert	Banánová buchta s kokosom
fresh	Hruškový fresh
smoothie farebné	Višňové smoothie
smoothie zelené	Pomarančovo-brokolícové smoothie
dezert krémový	Lotus cheesecake s bielou čokoládou a kokosom
special snídaneň	Krupicová kaša s čokoládou

streda 4. marec 2026

prílohová miska	Uhorková salsa s kôprom
zeleninová	
polievka	Mäsový vývar so zeleninou a pečenejmi knedličkami
dezert	Maková buchta s jablkami
fresh	Mandarínkový fresh
smoothie farebné	Kokosovo-banánové smoothie
smoothie zelené	Zelené smoothie s rímskym šalátom
dezert krémový	Marhuľový puding s piškótami
special snídaneň	Batátové placky s tatarákom z údeného lososa, uhorky s jogurtovou zálievkou

štvrtok 5. marec 2026

prílohová miska	Šalát Coleslaw
zeleninová	
polievka	Batátová polievka so šošovkou beluga
dezert	Orechová buchta
fresh	Ananášový fresh
smoothie farebné	Jahodové smoothie
smoothie zelené	Špenátové smoothie s broskyňami
dezert krémový	Dezert ala Tiramisu s čučoriedkami
special snídaneň	Syrový sendvič, redkovky

piatok 6. marec 2026

prílohová miska	Šalát z červenej repy a medovo-zázvorovým dresingom
zeleninová	
polievka	Pho Bo
dezert	Ovocná bublanina
fresh	Jablkový fresh
smoothie farebné	Malinové s rukolou
smoothie zelené	Hruškovo-uhorkové smoothie
dezert krémový	Tonka Pannacotta s mangovým glazé
special snídaneň	Bageta s pestrou nátierkou a rímskym šalátom

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

 Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/

