

pondělí 2. listopadu 2026

polévka	Zeleninový vývar s vejcem
dezert	Citronová babeta s tymiánem
fresh	Mrkvový fresh
smoothie	Tropické smoothie
dezert krémový	Míša dezert s jahodami
special snídaně	Lososová pomazánka, chléb, ledový salát

úterý 3. listopadu 2026

polévka	Špenátová krémová polévka
dezert	Perník s broskvemi
fresh	Jablečný fresh
smoothie	Okurkové smoothie
dezert krémový	Lotus cheesecake s bílou čokoládou a kokosem
special snídaně	Vajíčkový salát s uzeným sýrem, barevná paprika, chléb

středa 4. listopadu 2026

polévka	Masový vývar se zeleninou a játrovými knedlíčky
dezert	Bublanina s jablky
fresh	Mandarinkový fresh
smoothie	Borůvkové smoothie
dezert krémový	Meruňkový pudink s piškoty
special snídaně	Špaldový koláč se špenátem a kozím sýrem, salát s cibulkovým dipem

čtvrtek 5. listopadu 2026

polévka	Dýňová polévka se zázvorem
dezert	Kokosové řezy
fresh	Pomerančový fresh
smoothie	Zelené mango
dezert krémový	Dezert ala Tiramisu s borůvkami
special snídaně	Sladké taštičky plněné kousky jablek s tvarohovo-vanilkovým krémem

pátek 6. listopadu 2026

polévka	Pho Bo
dezert	Strouhaný kakaový koláč s tvarohem
fresh	Ananasový fresh
smoothie	Rybízové smoothie s goji
dezert krémový	Tonka Pannacotta s mangovým glazé
special snídaně	Tortilla se šunkou a cottage

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek