

Monday 2. November 2026

soup	Zeleninový vývar s vejcem
dessert	Citronová babeta s tymiánem
fresh	Mrkvový fresh
smoothie	Tropické smoothie
dezert krémový	Míša dezert s jahodami
breakfast	Lososová pomazánka, chléb, ledový salát

Tuesday 3. November 2026

soup	Špenátová krémová polévka
dessert	Perník s broskvemi
fresh	Jablečný fresh
smoothie	Okurkové smoothie
dezert krémový	Lotus cheesecake s bílou čokoládou a kokosem
breakfast	Vajíčkový salát s uzeným sýrem, barevná paprika, chléb

Wednesday 4. November 2026

soup	Masový vývar se zeleninou a játrovými knedlíčky
dessert	Bublanina s jablky
fresh	Mandarinkový fresh
smoothie	Borůvkové smoothie
dezert krémový	Meruňkový pudink s piškoty
breakfast	Špaldový koláč se špenátem a kozím sýrem, salát s cibulkovým dipem

Thursday 5. November 2026

soup	Dýňová polévka se zázvorem
dessert	Kokosové řezy
fresh	Pomerančový fresh
smoothie	Zelené mango
dezert krémový	Dezert ala Tiramisu s borůvkami
breakfast	Sladké taštičky plněné kousky jablek s tvarohovo-vanilkovým krémem

Friday 6. November 2026

soup	Pho Bo
dessert	Strouhaný kakaový koláč s tvarohem
fresh	Ananasový fresh
smoothie	Rybízové smoothie s goji
dezert krémový	Tonka Pannacotta s mangovým glazé
breakfast	Tortilla se šunkou a cottage

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek