

pondelok 2. november 2026

polievka	Zeleninový vývar s vajcom
dezert	Citrónová babeta s tymiánom
fresh	Mrkvový fresh
smoothie	Tropické smoothie
dezert krémový	Míša dezert s jahodami
special snídane	Lososová nátierka, chlieb, ľadový šalát

utorok 3. november 2026

polievka	Špenátová krémová polievka
dezert	Perník s broskyňami
fresh	Jablkový fresh
smoothie	Uhorkové smoothie
dezert krémový	Lotus cheesecake s bielou čokoládou a kokosom
special snídane	Vajíčkový šalát s údeným syrom, farebná paprika, chlieb

streda 4. november 2026

polievka	Mäsový vývar so zeleninou a pečevými knedličkami
dezert	Bublanina s jablkami
fresh	Mandarínkový fresh
smoothie	Čuoriedkové smoothie
dezert krémový	Marhuľový puding s piškótami
special snídane	Špaldový koláč so špenátom a kozím syrom, šalát s cibulkovým dipom

štvrtok 5. november 2026

polievka	Tekvicová polievka so zázvorom
dezert	Kokosové rezy
fresh	Pomarančový fresh
smoothie	Zelené mango
dezert krémový	Dezert ala Tiramisu s čuoriedkami
special snídane	Sladké taštičky plnené kúskami jablk s tvarohovo-vanilkovým krémom

piatok 6. november 2026

polievka	Pho Bo
dezert	Strúhaný kakaový koláč s tvarohom
fresh	Ananášový fresh
smoothie	Ríbeľovej smoothie s goji
dezert krémový	Tonka Pannacotta s mangovým glazé
special snídane	Tortilla so šunkou a cottage

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/