

pondělí 3. listopadu 2025

přílohová miska zeleninová	Rajčatový salát
polévka	Zeleninový vývar s vejcem
dezert	Banana bread
fresh	Hruškový fresh
smoothie barevné	Meruňkové
smoothie zelené	Pomerančovo-brokolicevé
dezert krémový	Míša dezert s jahodami
special snídane	Pečivo s Lučinou a tvrdými sýry

úterý 4. listopadu 2025

přílohová miska zeleninová	Mrkvový salát s jablkem a ananasem
polévka	Špenátová krémová polévka se šalotkou
dezert	Jablečný chlebiček s ořechy
fresh	Pomerančový fresh
smoothie barevné	Kokosovo-banánové smoothie
smoothie zelené	Avokádovo-jablkové smoothie
dezert krémový	Lotus cheesecake s bílou čokoládou a kokosem
special snídane	Hruškový cobbler s ricottovým krémem

středa 5. listopadu 2025

přílohová miska zeleninová	Okurková salsa s koprem
polévka	Masový vývar se zeleninou a játrovými knedlíčky
dezert	Citrusová babeta
fresh	Jablečný fresh
smoothie barevné	Jahodové smoothie
smoothie zelené	Zelené smoothie s římským salátem
dezert krémový	Meruňkový pudink s piškoty
special snídane	Samosy (asijské plněné taštičky) se zeleným čatní

čtvrtek 6. listopadu 2025

přílohová miska zeleninová	Salát Coleslaw
polévka	Batátová polévka s čočkou beluga
dezert	Bublanina s broskvemi
fresh	Mandarinkový fresh
smoothie barevné	Višňové smoothie
smoothie zelené	Špenátové smoothie s broskvemi
dezert krémový	Dezert ala Tiramisu s borůvkami
special snídane	Žitný chléb s hermelínem a brusinkovým máslem

pátek 7. listopadu 2025

přílohová miska zeleninová	Salát z červené řepy a medovo-zázvorovým dresinkem
polévka	Pho Bo
dezert	Kávový dezert
fresh	Mrkvový fresh
smoothie barevné	Malinové s rukolou
smoothie zelené	Hruškovo-okurkové smoothie
dezert krémový	Tonka Pannacotta s mangovým glazé
special snídane	Omeleta se zapečenými rajčaty, šunkou a rukolou, ředkvičky, bageta

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek

