

Monday 3. November 2025

vegetable bowl	Rajčatový salát
soup	Zeleninový vývar s vejcem
dessert	Banana bread
fresh	Hruškový fresh
fruit smoothie	Meruňkové
vegetable smoothie	Pomerančovo-brokolicevé
dezert krémový	Míša dezert s jahodami
breakfast	Pečivo s Lučinou a tvrdými sýry

Tuesday 4. November 2025

vegetable bowl	Mrkvový salát s jablkem a ananasem
soup	Špenátová krémová polévka se šalotkou
dessert	Jablečný chléb s ořechy
fresh	Pomerančový fresh
fruit smoothie	Kokosovo-banánové smoothie
vegetable smoothie	Avokádovo-jablkové smoothie
dezert krémový	Lotus cheesecake s bílou čokoládou a kokosem
breakfast	Hruškový cobbler s ricottovým krémem

Wednesday 5. November 2025

vegetable bowl	Okurková salsa s koprem
soup	Masový vývar se zeleninou a játrovými knedlíčky
dessert	Citrusová babeta
fresh	Jablečný fresh
fruit smoothie	Jahodové smoothie
vegetable smoothie	Zelené smoothie s římským salátem
dezert krémový	Meruňkový pudink s piškoty
breakfast	Samosy (asijské plněné taštičky) se zeleným čatní

Thursday 6. November 2025

vegetable bowl	Salát Coleslaw
soup	Batátová polévka s čočkou beluga
dessert	Bublanina s broskvemi
fresh	Mandarinkový fresh
fruit smoothie	Višňové smoothie
vegetable smoothie	Špenátové smoothie s broskvemi
dezert krémový	Dezert ala Tiramisu s borůvkami
breakfast	Žitný chléb s hermelínem a brusinkovým máslem

Friday 7. November 2025

vegetable bowl	Salát z červené řepy a medovo-zázvorovým dresinkem
soup	Pho Bo
dessert	Kávový dezert
fresh	Mrkvový fresh
fruit smoothie	Malinové s rukolou
vegetable smoothie	Hruškovo-okurkové smoothie
dezert krémový	Tonka Pannacotta s mangovým glazé
breakfast	Omeleta se zapečenými rajčaty, šunkou a rukolou, ředkvičky, bageta

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek