

pondelok 3. november 2025

prílohová miska	Paradajkový šalát
zeleninová	
polievka	Zeleninový vývar s vajcom
dezert	Banana bread
fresh	Hruškový fresh
smoothie farebné	Marhulové smoothie
smoothie zelené	Pomarančovo-brokolícové smoothie
dezert krémový	Míša dezert s jahodami
special snídaneň	Pečivo s Lučinou a tvrdými syrmí

utorok 4. november 2025

prílohová miska	Mrkvový šalát s jablkom a ananásom
zeleninová	
polievka	Špenátová krémová polievka so šalotkou
dezert	Jablkový chlebíček s orechmi
fresh	Pomarančový fresh
smoothie farebné	Kokosovo-banánové smoothie
smoothie zelené	Avokádovo-jablkové smoothie
dezert krémový	Lotus cheesecake s bielou čokoládou a kokosom
special snídaneň	Hruškový cobbler s ricottovým krémom

streda 5. november 2025

prílohová miska	Uhorková salsa s kôprom
zeleninová	
polievka	Mäsový vývar so zeleninou a pečenejmi knedličkami
dezert	Citrusová babeta
fresh	Jablkový fresh
smoothie farebné	Jahodové smoothie
smoothie zelené	Zelené smoothie s rímskym šalátom
dezert krémový	Marhuľový puding s piškótami
special snídaneň	Samosy (ázijské plnené taštičky) so zeleným čatní

štvrtok 6. november 2025

prílohová miska	Šalát Coleslaw
zeleninová	
polievka	Batátová polievka so šošovkou beluga
dezert	Bublanina s broskyňami
fresh	Mandarínkový fresh
smoothie farebné	Višňové smoothie
smoothie zelené	Špenátové smoothie s broskyňami
dezert krémový	Dezert ala Tiramisu s čučoriedkami
special snídaneň	Ražný chlieb s hermelínom a brusnicovým maslom

piatok 7. november 2025

prílohová miska	Šalát z červenej repy a medovo-zázvorovým dresingom
zeleninová	
polievka	Pho Bo
dezert	Kávový dezert
fresh	Mrkvový fresh
smoothie farebné	Malinové s rukolou
smoothie zelené	Hruškovo-uhorkové smoothie
dezert krémový	Tonka Pannacotta s mangovým glazé
special snídaneň	Omeleta so zapečenými paradajkami, šunkou a rukolou, red'kovky, bageta

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/

