

pondělí 5. ledna 2026

přílohová miska zeleninová	Italský okurkový salát
polévka	Hrášková polévka s mátou
dezert	Drobenková buchta s hruškami
fresh	Hruškový fresh
smoothie barevné	Jahodovo-rybízové smoothie
smoothie zelené	Bylinkové smoothie
dezert krémový	Tiramisu cheesecake s bílou čokoládou
special snídane	Frittata se špenátem, žampiony, avokádem a čerstvým sýrem, cherry rajčata, chléb

úterý 6. ledna 2026

přílohová miska zeleninová	Barevná mrkev s ředkvi
polévka	Polévka rybí s kapáním
dezert	Maková buchta s jablky
fresh	Pomerančový fresh
smoothie barevné	Smoothie mango, banán, borůvka
smoothie zelené	Zelené celerové smoothie
dezert krémový	Vanilková pannacotta s oSTRUŽINOVÝM GLAZÉ
special snídane	Krupicová kaše s čokoládou

středa 7. ledna 2026

přílohová miska zeleninová	Zeleninová směs s jablkem
polévka	Farmářská polévka
dezert	Banánová buchta s kokosem
fresh	Jablečný fresh
smoothie barevné	Hruškové smoothie se zázvorem
smoothie zelené	Broskvové smoothie s avokádem
dezert krémový	Mangový krém s praženým kokosem
special snídane	Batátové placky s tatarákem z uzeného lososa, okurky s jogurtovou zálivkou

čtvrtek 8. ledna 2026

přílohová miska zeleninová	Hanácký salát
polévka	Kyselice s paprikovou klobásou a uzeným masem
dezert	Borůvková bublanina
fresh	Ananasový fresh
smoothie barevné	Meruňkovo-mandlové smoothie
smoothie zelené	Zelené smoothie s hroznovým vínem
dezert krémový	Jablečný pudink s piškoty
special snídane	Sýrový sendvič, ředkvičky

pátek 9. ledna 2026

přílohová miska zeleninová	Salát s rukolou a cherry rajčaty
polévka	Bramborová krémová polévka
dezert	Ořechová buchta
fresh	Mrkvový fresh
smoothie barevné	Višňové smoothie s arašídovým máslem
smoothie zelené	Jablkové zelené smoothie
dezert krémový	Míša dezert s borůvkami
special snídane	Bageta s pestrou pomazánkou a římským salátem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek

